Ressort: Gesundheit

Nicht verstaubt: Sebastian Kneipp wird 200

Geburtstag von Kneipp

Hannover, 17.05.2021, 18:02 Uhr

GDN - Natürlich, einfach und gut: Das sind heute wie vor 200 Jahren Argumente, mit denen Sebastian Kneipp punkten kann. Heute feiert er seinen 200. Geburtstag. Ruhiger, als es sich viele Kneipp-Anhänger vor einem Jahr gedacht haben.

Viele Veranstaltungen zu seinem 200. Geburtstag im ganzen Land mussten abgesagt werden. Trotzdem spielt die Corona-Pandemie Kneipp durchaus in die Karten. Ein Beispiel ist die Bewegung, eine von fünf Kneipp-Elementen. In Corona-Zeiten können viele Sportarten nicht ausgeübt werden, Sportclubs und Schwimmbäder nicht besucht und genutzt werden. In solchen Zeiten gewinnt das Wandern, Spazierengehen und Radfahren an Bedeutung.

Neben dem Kneipp-Element Bewegung steht das Element Wasser in diesen schwierigen Zeiten hoch im Kurs. Ob Wassertreten, Waschungen, Güsse oder Bäder: Sie werden wieder verstärkt angewendet, zumal sie in Zeiten von Homeoffice mehrfach am Tag leichter durchgeführt werden können als im Büro.

Gleiches gilt für die drei anderen Elemente Heilpflanzen, Lebensordnung und Ernährung. Schnell einmal eine Heilpflanze aus dem Garten holen, eine Entspannungsübung durchführen und gesund kochen. Das alles ist in den eigenen vier Wänden leichter zu bewerkstelligen.

Auch wenn Kneipp seinen 200. Geburtstag feiert. Eines ist klar:Er ist modern und nicht vestaubt.

Bericht online:
https://www.germandailynews.com/bericht-123539/nicht-verstaubt-sebastian-kneipp-wird-200.html

Redaktion und Veranwortlichkeit:
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV: Hartmut Butt

Haftungsausschluss:
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich. Hartmut Butt

Editorial program service of General News Agency:
UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619